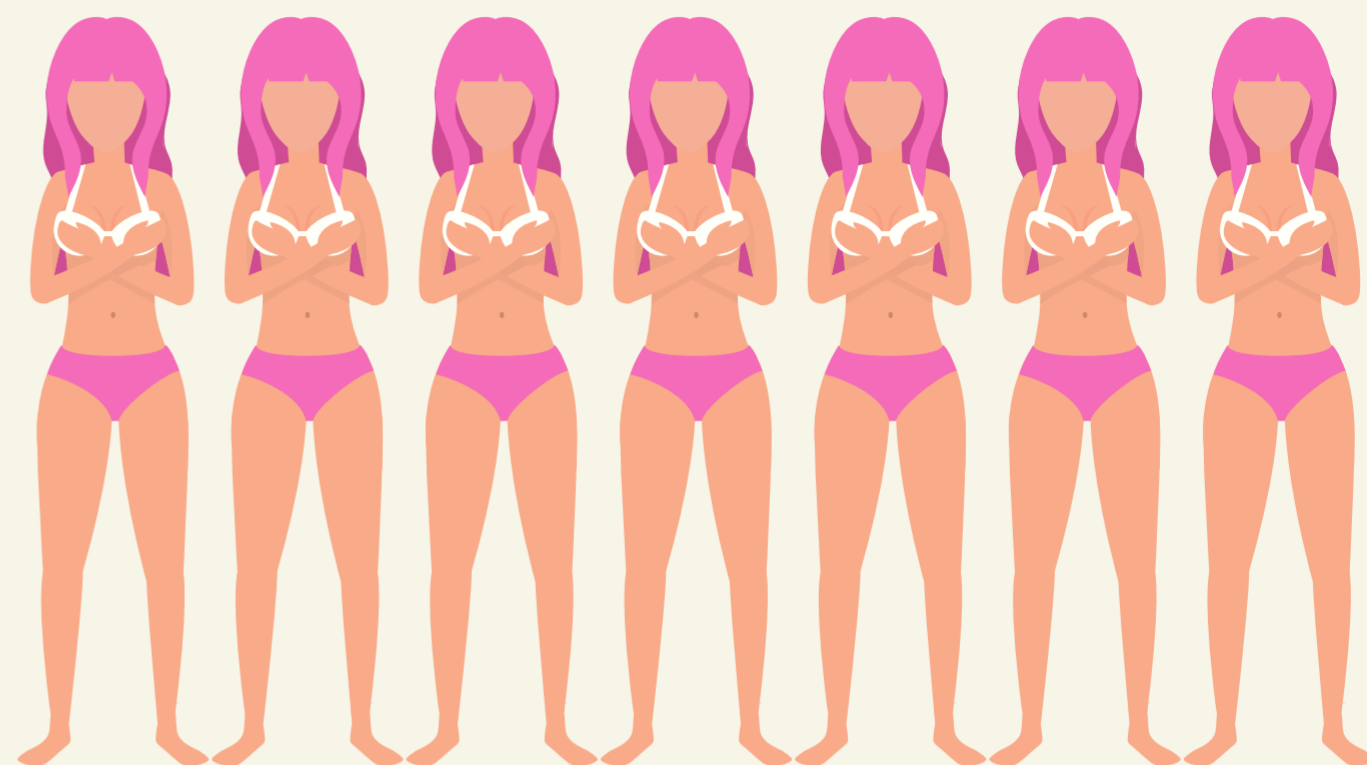




РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Рак молочной железы — самая распространенная онкопатология среди женщин в России и мире.



1 из 8 женщин диагностирует рак груди на протяжении своей жизни

ФАКТОРЫ РИСКА



раннее менархе,
поздняя менопауза



отсутствие родов,
аборты



лишний вес,
сахарный диабет



курение, алкоголь



наследственность



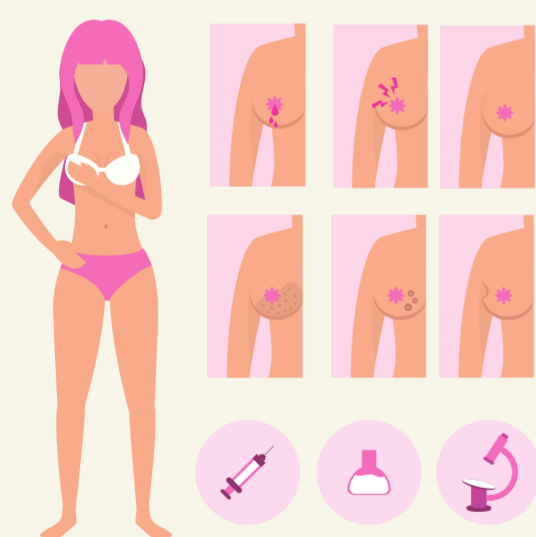
стресс



гиподинамия

КАЖДЫЕ 13 МИНУТ В МИРЕ ОДНА ЖЕНЩИНА УМИРАЕТ ОТ РАКА ГРУДИ

СИМПТОМЫ



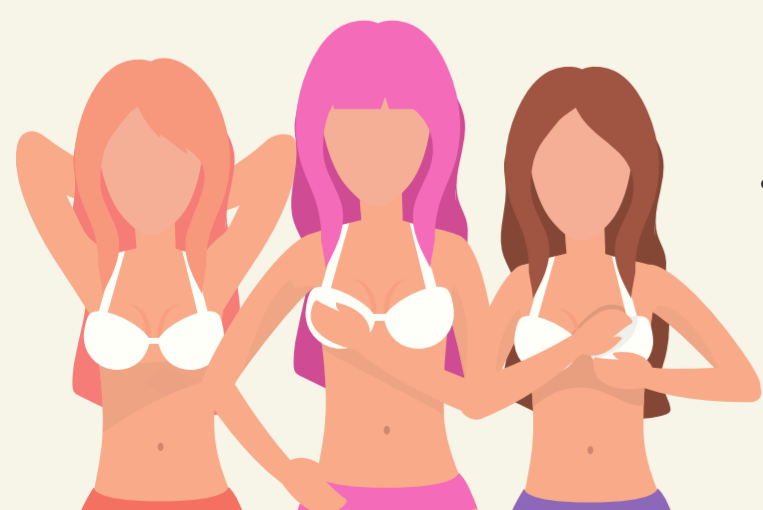
- западание или втягивание соска
- выделения из соска
- припухлость в подмышечной впадине
- изменение структуры кожи, ямочки
- отечность части молочной железы
- отек всей молочной железы
- боль в области груди, соска

ЧТО ТЫ МОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ?



- правильно питаться
- больше двигаться
- исключить вредные привычки
- каждый месяц на 5-12 день менструации проводить самообследование груди
- с 40 лет 1 раз в 2 года делать маммографию, до 40 лет - ультразвуковое исследование

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?



- маммографию можно пройти в поликлинике по месту жительства в рамках диспансеризации
- при любых изменениях незамедлительно обратиться ко врачу по месту жительства

КОНТАКТЫ



Центр медицинской профилактики
(831) 274-61-04

Call-центр Нижегородского онкодиспансера
(831) 282-00-01



запишись через портал Госуслуг в консультативный центр онкодиспансера

ЛУЧШЕ РЕГУЛЯРНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ И ЖИТЬ СПОКОЙНО, ЧЕМ ОТТЯГИВАТЬ ПОХОД КО ВРАЧУ И БОЯТЬСЯ!



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



www.nnood.ru



Ассоциация онкологов
Нижегородской области

